

# 開催要項

## 1. 目的

地域のスポーツ指導者や保護者、スポーツ拠点のスタッフに対して、スポーツ医・科学の観点から競技指導をより高度に行うためのノウハウなどを伝える。

## 2. 主催

公益財団法人高知県スポーツ振興財団（高知県スポーツ科学センター指定管理者）

## 後援

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 まほろばクラブ南国

## 3. 開催場所

南国市立スポーツセンター 2階 会議室2

〒783-0094 高知県南国市前浜1344-3 TEL 088-865-8015

## 4. 開催日時

令和4年3月19日（土）10:00～11:20

## 5. 内容・スケジュール

◇講話 『コンディショニング～上手な身体の使い方～』

講師 医療法人山村会 介護複合施設 輝 理学療法士

KUFC 南国代表兼トレーナー 木下 雄介 氏

◇高知県スポーツ科学センター紹介（約20分）

### タイムスケジュール

9:30

10:00

11:00

11:20

受付	開会挨拶	講話 木下 雄介 氏 『コンディショニング～上手な身体の使い方～』	質疑 応答	高知県スポーツ 科学センターの 紹介
----	------	---	----------	--------------------------

## 6. 受講対象者

スポーツ指導者・保護者・スポーツ指導者を目指す方

7. 参加料 無料

8. 定員 30名

9. 参加申込方法

・高知県スポーツ科学センター公式サイト申込専用フォーム

・E-mail (kochi-ssc@ksc-net.or.jp)

件名：指導者支援事業（南国地域）

内容：・氏名（ふりがな）・メールアドレス・電話番号

・所属先・競技種目・指導対象者

※新型コロナウイルス感染拡大防止策として、上記HP申し込みフォーム掲載の

健康チェック用紙を印刷し、当日の検温・体調を記載してご持参ください。

印刷環境の無い方は、当日会場にてご記入ください。

またマスクの着用をお願い致します。

高知県スポーツ科学センター  
公式サイト申込専用フォーム用QRコード



※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

10. 申込締め切り

令和4年3月18日(金) 午後1時

11. 用意・持参物

・マスク ・ 筆記具

(注) 県内の新型コロナウイルス感染状況により、リモート配信にて実施、もしくは中止する場合がございます。その場合、高知県スポーツ科学センター公式サイトに掲示及び電話・e-mailにてお知らせします。

<問合せ先>

〒781-0311 高知市春野町芳原 2485

高知県スポーツ科学センター（春野総合運動公園内）

T E L : 088-841-3105 F A X : 088-841-3107

U R L : <https://www.kochi-ssc.org/>

E-mail : kochi-ssc@ksc-net.or.jp

担 当 : 中森、小林

高知県スポーツ科学センター  
公式ホームページ用QRコード

