

# トレーニングルーム利用講習会のご案内

(2021年5月)

## 講習内容：講義（利用手順など）及び実技講習

- お電話、来館などをご確認いただき、受講の予約をお願いいたします。
- 各日定員5名まで先着順に予約を受付けます。
- トレーニングウェア、室内シューズ、マスク、タオルをご持参ください。
- 施設の都合により、講習会の実施を中止または日程変更する場合がございます。

※詳細は南国市立スポーツセンター事務所までご確認ください。

利用料金		●市内在住及び市内勤務者 100円 ●市外の方 200円	
初回利用講習会	月曜日		18:30~
	水曜日	13:30~	
	土曜日		18:30~

初回利用講習会実施のため下記の日時は、

トレーニングルームの使用はできません。

月曜日	6月7日・14日・21日・28日	18:30~20:00 使用不可
水曜日	6月2日・9日・16日・23日・30日	13:30~15:00 使用不可
土曜日	6月5日・12日・26日	18:30~20:00 使用不可

南国市立スポーツセンター

TEL：088-865-8015