

# まほろばクラブ南国のチャレンジ・ザ・サマースクール

主催 NPO法人 まほろばクラブ南国

## 1. 元プロ野球選手による野球教室

内容:野球の基本である「打つ」「取る」「投げる」を体験して野球の楽しさを一緒に学びませんか?

期日:7/22(火)

時間:16:30~18:00

場所:南国市立スポーツセンター センターグラウンド

対象:小学1年生~小学6年生の男女

定員:30名

講師:元・ヤクルトスワローズ 吉川 昌宏

会費:¥300

持ち物:運動できる服装・運動シューズ・水筒等

また、グローブをお持ちの方は持参していただきます様にお願い致します。



## 2. 初めてのバドミントン教室(5日間コース)

内容:バドミントンの楽しみ方や練習方法などを学び正しい技術を身につけませんか?

期日:7/28(月)~8/1(金)

時間:9:00~11:00

場所:大篠小学校 体育館

対象:小学生以上(バドミントン初めての方 大歓迎!!)

定員:30名程度

講師:ワークジュニア 岡林 豊

会費:¥1,500

持ち物:運動できる服装・運動シューズ・水筒等

ラケットをお持ちの方は持参していただきます様にお願い致します。また、ラケットの貸出もしております。



## 3. 夏休み集中短期体操教室(3日間コース 前期・後期)

内容:マット運動、跳び箱を中心に行います。

期日:前期 7/22(火)~7/24(木) 後期 8/5(火)~8/7(木)

時間:10:00~11:30

場所:南国市立スポーツセンター サブアリーナ

対象:小学生以上(運動が苦手な方 大歓迎!!)

定員:20名

講師:サンズジムナスクール 山脇 寛史

会費:¥1,000

持ち物:運動できる服装・運動シューズ(室内用)・水筒等



## 4. 初めての水泳教室(5日間コース)

内容:この夏休みに25m泳げるように頑張るぞ~!!

期日:7/27・8/3・8/10・8/17・8/24の毎週日曜日

時間:16:00~17:00

場所:十市小学校 プール

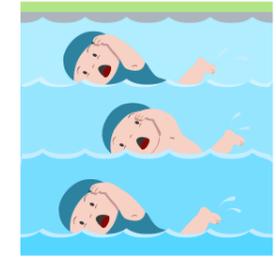
対象:25m泳げない方

定員:50名

講師:南国市水泳協会 指導員

会費:¥1,500

持ち物:水着・キャップ・ゴーグル



参加申込書の提出先  
HPO法人 まほろばクラブ南国  
南国市前浜 1344-3

## 5. バスで行くトランポリン教室

内容:夏休みトランポリン教室

期日:8/21(木)

時間:14:00~16:00

場所:高知県立 障害者スポーツセンター

対象:小学生~中学生

定員:20名

講師:金 一國

会費:¥500

持ち物:運動できる服装・運動シューズ(室内用)・水筒等

\*バス移動となりますので 南国市立スポーツセンターへ 13:00 集合をお願いします。



切り取り線  
チャレンジ・ザ・サマースクール 参加申込書

フリガナ	〒	小学校
氏名 ( 歳)	住所	
保護者氏名 印	TEL	
参加サークル	(○をつけてください)	会費
1.元プロ野球選手による野球教室		¥300
2.初めてのバドミントン教室		¥1,500
3.夏休み集中短期体操教室(前期 後期)	前期( ) 後期( )	前期 ¥1,000 後期 ¥1,000
4.初めての水泳教室		¥1,500
5.バスで行くトランポリン教室		¥500
合 計		¥

申込締切:各教室 開催日の3日前まで  
※全ての教室の会費には 保険料が含まれています