



多世代多様目

いろんなスポーツに

触れてみませんか？

人と人をスポーツで結ぶ

地域総合型スポーツクラブ

結 ~ゆい~

第3回 まほろばクラブ南国 スポーツ体験フェスティバル 2014

開催日：平成26年5月17日(土)

スタート 9:30 終了19:00ころ

ラジオ体操(解説あり)

土佐弁バージョン

9:57~10:00(9:30~解説)

キッズ・大人同時体験

親子ふれあい体操

11:45~12:30

~開放~

スポーツ体験

(バドミントン・わなげ・卓球・etc)

15:15~17:15



~キッズ体験~

キッズアドベンチャー

10:00~11:30

~キッズ体験~

FCTード フットサル

13:30~15:00

~生演奏~

三味線

18:15~19:00

~脂肪燃焼体験~

ルディックウォーキング

& 掩体探索

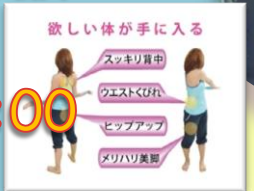
10:15~11:30



~脂肪燃焼体験~

モビバン

13:30~14:00



~脂肪燃焼体験~

体幹&ダンベル運動

14:15~15:00



~親子体験~

親子スポーツ体験

(バドミントン・わなげ・卓球・etc)

15:15~17:15

~リラクゼーション体験~

ストレッチポール

17:30~18:00



みんな~
スポーツセンターに
集まろう!!

場 所： 南国市立スポーツセンター(南国市前浜1344-3)

お問い合わせ： 088-865-8015 (NPO法人まほろばクラブ南国)

主 催： NPO法人まほろばクラブ南国



まほろばクラブ南国

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ

健康で元気な南国市を目標そう!