

みんな～でマンスリー会員になろう～！！

な、なんと・・・月々 ¥500 で下記の特典を受けることができます。

・ ストレッチポール 使い放題

日常の積み重なる動作のクセで出来てしまった
「体のゆがみ」を自分で改善できるエクササイズです。

毎月2回、ストレッチポール講習会を行いますので
会員様は無料で参加していただく事が出来ます。



・ ノルディックウォーキングのポール無料貸出

「ポールを使った歩行は、下半身だけではなく
腕・上半身の筋肉も使う全身運動です。」

会員様を対象に事務所にて無料貸出を行っております。
使用については職員が簡単に説明させていただきます。



・ トレーナーかんたんサポートシステム

1回 (30分) 別途 有料 ¥1,000
(前日までの完全予約制)

※ トレーニングルームを使用する場合は、別途 市内¥100/市外¥200 をいただきます。
トレーナーがその人その人に合った個別メニューを
効率良くトレーニングを行い目標を達成するお手伝いをさせていただきます。



詳しくは事務所まで お願いいたします。