

自分・家族・仲間に勇気を与える感動のメッセージ

# ペップトーク

人の可能性は自分自身に問かける言葉や、周りからの言葉によって大きく変わります。その言葉が「ペップトーク」！自分や相手のやる気を引き出す方法を学びましょう。

&

# テーピング講習会

身につけよう！現場で役立つテーピングの基本と部位別の利用方法

日時 平成25年

**2月16日(土)**

ペップトーク講演会 (13:30受付) 14:00 ~ 16:00

**参加費 無料**

岩崎氏を囲む交流会 18:00 ~ 20:00

**参加費 4,000円**

**2月17日(日)**

テーピング講習会 (9:00受付) 9:30 ~ 12:30

定員30名 参加費1,500円(テープ代含む)

対象

スポーツ現場、家庭、職場、教育現場などで、身近な大切な人たちを「もっと応援したい！プラス思考にしたい！」と思われている方

会場 **グッドラックカンパニー**

サザンシティホテル(旧ホリデイ・イン高知)

② 交流会

アンジェブラン

① ペップトーク講演会

③ テーピング講習会

南国市明見933 088-863-2000

<http://www.glc.co.jp/company.html>

講師

**岩崎 由純**

日本ペップトーク普及協会 会長

日本コアコンディショニング協会 会長

日本体育協会認定アスレチックトレーナー

NATA 全米アスレチックトレーナーズ協会 公認トレーナー

主催 南国市体育協会

共催 スポーツジムZEYO NPO法人まほろばクラブ南国

ウエルネス整体院

お問合せ 南国市立スポーツセンター(南国市体育協会事務局) 担当 福川

〒783-0094 南国市前浜1344-3 TEL088-865-8015 E-mail [sportsculb@mahoroba-nankoku.com](mailto:sportsculb@mahoroba-nankoku.com)

お申込みは FAX(088-865-8016)・電話、または郵送にてお願いします 締切り 平成25年2月6日(水)

氏名	職種(所属等)	連絡先(TEL等)	参加される行事番号を○で囲んでください
			1 ペップトーク講演会 2 交流会 3 テーピング講習会